

# 政策

蒙哥馬利郡教育委員會

相關條目： IGP-RA, JPG-RA  
責任辦公室： 課程和教學計畫  
首席營運官

## 健康： 身體和營養健康

### A. 目的

教育委員會致力於通過支持健康飲食和體育活動，營造推動和保護學生健康、福祉和學習能力的校園文化。這種文化將幫助學生學會對自己的健康負責，並在生活中養成健康的習慣、態度和行為。

### B. 問題

只有在健康的學校文化中才能提供高質量的教育。研究表明，許多學生不運動，缺乏健康的飲食習慣，導致兒童肥胖症增加。

### C. 立場

學校將提供許多機會，吸引學生健康飲食並參加體育活動。

#### 1. 營養教育

- a) 幼前班-12 年級的健康教育和體育課程將包括營養教育。
- b) 幼前班至 12 年級的營養教育應與食物和營養服務計劃相協調，以營造一個促進和鼓勵學生選擇健康食品的學校環境。

#### 2. 體育

以幼前班至 12 年級標準為基礎的體育課程應包括：中等到劇烈的體育活動；

傳授知識、運動技能和積極的態度；促進所有學生終身享受和追求的體育活動和參與體育活動，旨在傳授兒童“終身健身”的技能。

3. 體育活動

我們鼓勵學生、工作人員和社區民眾在上學前、上學期間和放學後參加體育活動。

4. 食物與營養服務

食物與營養服務的目標是培養終身健康的行為，促進健康的營養和體育活動。

A) 全美學校午餐計劃(NSLP)和學校早餐計劃(SBP)將符合美國農業部和馬利蘭州教育部制定的營養標準和規定。

B) 向學生出售 NSLP 和 SBP 以外的食品和飲料必須符合教育委員會通過的營養標準，以便對學生的飲食做出積極貢獻，並促進健康。

5. 通訊

將向學生、教職員工、家長和其他利益相關者提供資訊，以鼓勵和支持健康的生活方式。

D. 期望達到的成果

鼓勵終身健康行為、支持個人幸福和健身並促進學業成功的教育環境。

E. 執行

教育總監將通過法規來實施這項健康政策。此類法規應包括指定一個負責監督健康政策的辦公室。

教育總監將提出營養標準供教育委員會考慮和採用。

F. 審查和報告

將按照教育委員會政策審查規程對本政策進行審查。

*政策發展史*: 由決議第 203-06 號採納, 2006 年 4 月 20 日。

# MCPS無歧視原則聲明

蒙郡公立學校(MCPS)嚴禁基於種族、民族、膚色、血統、出生國、國籍、宗教、移民身份、性、性別、性別認同、性別表達、性取向、家庭結構/生育狀況、婚姻狀況、年齡、能力(認知、社交/情緒和身體)、貧困和社會經濟狀況、語言或受法律或憲法保護的其它特性或關係的非法歧視。歧視破壞社區為所有人營建、促進和推動公平、包容和接納的長期努力。教委會禁止使用和/或展示煽動仇恨且在合理預期下會嚴重破壞學校或學區運作或活動的語言、圖像和符號。請查看蒙郡教育委員會政策ACA, 無歧視原則、公平和文化熟知能力, 了解更多資訊。這項政策申明教委會的信念, 即每一名學生都非常重要, 尤其是任何人身上實際存在或被認為存在的個人特徵絕不應成為可以預測教育成果的因素。這項政策也認識到, 實現公平必須採取積極主動的措施, 發現和糾正隱性偏見、造成不合理差異影響的做法、以及妨礙教育或就業平等機會的結構和體制障礙。MCPS也為男/女童子軍及其它指定的青年團體提供均等機會。\*\*

針對MCPS學生的歧視查詢和投訴*	針對MCPS工作人員的歧視查詢和投訴*
學生福祉和合規主任 學區營運辦公室 學生福祉和合規部 850 Hungerford Drive, Room 55, Rockville, MD 20850 240-740-3215 SWC@mcpsmd.org	人力資源合規官 人力資源和發展辦公室 合規和調查部 45 West Gude Drive, Suite 2100, Rockville, MD 20850 240-740-2888 DCI@mcpsmd.org
依據1973年復健法案504條款要求提供適應性服務的學生	依據美國殘障人法案要求提供適應性服務的工作人員
504條款協調員 學業官辦公室 爭議和合規小組 850 Hungerford Drive, Room 208, Rockville, MD 20850 240-740-3230 RACU@mcpsmd.org	ADA合規協調員 人力資源和發展辦公室 合規和調查部 45 West Gude Drive, Suite 2100, Rockville, MD 20850 240-740-2888 DCI@mcpsmd.org
依據Title IX提出的性歧視查詢和投訴, 包括針對學生或工作人員的性騷擾*	
Title IX 協調員 學區營運辦公室 學生福祉和合規部 850 Hungerford Drive, Room 55, Rockville, MD 20850 240-740-3215 TitleIX@mcpsmd.org	

\*也可以向其它機構提出歧視投訴, 例如以下機構: U.S. Equal Employment Opportunity Commission (EEOC), Baltimore Field Office, GH Fallon Federal Building, 31 Hopkins Plaza, Suite 1432, Baltimore, MD 21201, 1-800-669-4000, 1-800-669-6820 (TTY); Maryland Commission on Civil Rights (MCCR), William Donald Schaefer Tower, 6 Saint Paul Street, Suite 900, Baltimore, MD 21202, 410-767-8600, 1-800-637-6247, mccr@maryland.gov; or U.S. Department of Education, Office for Civil Rights (OCR), The Wanamaker Building, 100 Penn Square East, Suite 515, Philadelphia, PA 19107, 1-800-421-3481, 1-800-877-8339 (TDD), OCR@ed.gov, 或www2.ed.gov/about/offices/list/ocr/complaintintro.html.

\*\*本通知符合聯邦小學和中學教育法修訂案。

我們可以應要求提供這份文件的非英語譯本和美國殘疾人法案要求的其它格式版本, 請與MCPS通訊辦公室聯繫, 電話號碼是240-740-2837、1-800-735-2258 (Maryland Relay)、或PIO@mcpsmd.org。需要手語翻譯或提示語言翻譯的人士可以與MCPS口譯服務辦公室聯繫, 電話號碼是240-740-1800, 301-637-2958 (VP)或發電子郵件至MCPSInterpretingServices@mcpsmd.org。